

# کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری: مروری بر مطالعات

هومان منوچهری<sup>۱</sup>، الهام ایمانی<sup>۲</sup>، فروزان آتش زاده شوریده<sup>۳</sup>، حمید علوی مجد<sup>۴</sup>

<sup>۱</sup> گروه علوم پایه، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

شناسه ارجاع: 0000-0003-0393-6704

<sup>۲</sup> گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران.

<sup>۳</sup> گروه مدیریت پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

<sup>۴</sup> گروه آمار زیستی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران.

مجله راهبردهای توسعه در آموزش پزشکی، دوره ششم شماره اول بهار و تابستان ۹۸ صفحات ۶۰-۷۳.

## چکیده

**مقدمه و هدف:** شواهد نشان می‌دهند با وجود افزایش تمایل دانشجویان پرستاری برای اشتغال به کار دانشجویی، هنوز بسیاری از مسائل مرتبط با آن ناشناخته باقی مانده است. هدف از این مطالعه مروری بر کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری است.

**روش‌ها:** این مطالعه در سال ۱۳۹۶ با مرور منابع و مقالات منتشر شده و در دسترس داخلی و خارجی مرتبط با کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری و جستجو در بانک‌های اطلاعاتی Elsevier، Google Scholar، Proquest، Scopus، Pubmed، SID و بانک مقالات پزشکی ایران انجام گردید. محدوده زمانی انتخاب مقالات سال‌های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۷ بود. مقالاتی که زبان اصلی آنها غیر از زبان فارسی یا انگلیسی بود، از مطالعه خارج گردید.

**یافته‌ها:** تجربه کار دانشجویی، اجتماعی شدن دانشجویان پرستاری برای ورود به حرفه را تحت تأثیر قرار داده و مزایایی از قبیل کاهش نسبی مشکلات مالی، افزایش مهارت‌های پرستاری، تجربیات بالینی، اعتماد به نفس و استقلال و کاهش سطح استرس دارد. کار دانشجویی می‌تواند اثرات منفی نظیر عدم تمرکز، خستگی، فرسودگی، کاهش پیشرفت تحصیلی و استرس داشته باشد. عواملی نظیر انگیزه مالی، داشتن رفاه و زندگی اجتماعی مناسب، رضایت فردی، افزایش تجربه و مهارت‌های عملکردی و آشنایی با دوستان جدید سبب جذب دانشجویان به سمت کار دانشجویی می‌گردد.

**نتیجه‌گیری:** کار دانشجویی و پیامدهای مثبت و منفی آن مسئله‌ای مهم در آموزش پرستاری می‌باشد و به راحتی می‌تواند عملکرد آکادمیک دانشجویان و حتی وضعیت جسمی و روانی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. اثرات مثبت قابل پذیرش هستند، ولی لازم است اثرات منفی مورد ارزیابی قرار گرفته و تا حد امکان برطرف گردند. **کلیدواژه‌ها:** اجتماعی شدن، پیشرفت تحصیلی، دانشجوی پرستاری، صلاحیت حرفه‌ای، مهارت‌های بالینی.

نویسنده مسئول:

الهام ایمانی.

گروه پرستاری، دانشکده پرستاری

و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

هرمزگان، بندرعباس، ایران.

کد ارجاع:

0000-0003-3957-3343

Email:

eimani@hums.ac.ir

نوع مقاله: کاربردی

دریافت مقاله: ۹۶/۱۱/۰۷ اصلاح نهایی: ۹۷/۰۳/۲۳ پذیرش مقاله: ۹۷/۰۵/۰۸

ارجاع: منوچهری هومان، ایمانی الهام، آتش زاده شوریده فروزان، علوی مجد حمید. کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری. راهبردهای توسعه در آموزش پزشکی ۱۳۹۸؛ ۶۰(۱): ۶۰-۷۳.

## مقدمه

امروزه، تحت تأثیر سیاست‌های آموزشی و روش‌های مختلف حمایت مالی از دانشجویان، دانشجویان پرستاری به صورت تمام وقت در دانشگاه مشغول به تحصیل هستند، ولی با این وجود، به کار نیمه وقت هم مشغول می‌شوند. حتی برخی از دانشجویانی که به تحصیلات تکمیلی مشغول هستند نیز به صورت نیمه وقت کار نموده و از این طریق، هزینه تحصیل خود را تأمین

در سال‌های اخیر، تعداد دانشجویان تمام وقتی که کار دانشجویی می‌کنند به بیش از ۵۰ درصد رسیده و امروزه، ۵۶ درصد دانشجویان تمام وقت مشغول انجام کار دانشجویی هستند. این موقعیت یک وضعیت برد-برد ایجاد می‌کند، به طوری که هم مؤسسات استخدام کننده دانشجویان از یک نیروی کاری انعطاف‌پذیر، با هوش و ارزان قیمت استفاده می‌کنند و هم دانشجویان قادر خواهند بود برای رفع مشکلات مالی در حین تحصیلشان کار کنند (۱۰). با افزایش تأکید بر فرصت‌های استخدامی و موقعیت‌های بعد از فارغ التحصیلی در سال‌های اخیر، ارتباط میان تجربه کاری قبل از فارغ التحصیلی و تحصیلات با دقت بیشتری بررسی شده و بهتر درک شده است. Shani و Curtis (۲۰۰۲) دریافتند که بین تجربه کار نیمه وقت دانشجویان و عملکرد آنان ارتباط وجود داشته و این کار در توسعه مهارت‌ها نقش دارد (۱۱).

مطالعات نشان می‌دهند که عواملی همچون استرس محیط بالین و مسائل مالی و اقتصادی می‌توانند به طور منفی بر تجارب دانشجویان در برنامه آموزش پرستاری مؤثر باشند. مسائل مالی به طور ویژه اثر زیادی بر دانشجویان پرستاری دارد، بخصوص در مورد افرادی که نسبت به خانواده خود و یا جهت تأمین مسکن مسئولیت دارند. این مسائل باعث افزایش تمایل دانشجویان تمام وقت به کار دانشجویی می‌گردد. با وجود شواهد زیاد ناشی از اشتغال دانشجویان به کار دانشجویی، تحقیقات اندکی ارتباط بین کار دانشجویی و پیامدهای تحصیلی دانشجویان پرستاری را بررسی نموده‌اند (۹، ۱).

می‌نمایند. در عین حال، شواهد کافی در دست نیست که این اشتغال تا چه حد عملکرد آکادمیک و تجربیات دانشجویان را تحت تأثیر قرار می‌دهد (۱). شواهد ملی و بین‌المللی نشان می‌دهند که بسیاری از دانشجویان پرستاری در حین تحصیل تمام وقت به کار بالینی اشتغال می‌ورزند (۲، ۳). آمارها نشان می‌دهند که ۵۰ تا ۶۰ درصد دانشجویان در کشورهای آسیایی مشغول کار دانشجویی هستند (۴، ۵).

یکی از مشکلاتی که در تمام جهان با آن مواجه هستیم، کمبود پرستار است و پیش‌بینی می‌شود در دهه آینده این کمبود بیشتر شود (۶). عوامل زیادی با این کمبود ارتباط دارند که می‌توان به درصد زیاد پرستاران با سابقه و در شرف بازنشستگی، افزایش نیازهای مراقبتی، و ناتوانی در جذب سریع پرستاران اشاره نمود (۶، ۷). یکی از راهکارها برای مواجهه با کمبود نیرو به صورت منطقه‌ای، افزایش پذیرش دانشجویان پرستاری است. در حال حاضر، تغییرات اجتماعی و رفتاری سریعی در تمام دانشجویان دانشگاه‌ها در حال شکل‌گیری است. دانشجویان تمایل زیادی به کار دانشجویی دارند، زمان کمتری را در دانشکده‌ها سپری می‌کنند و از آنها انتظار می‌رود که همچنان معدل‌های بالایی داشته باشند، در حالی که آنها در مقایسه با افراد مشابه خودشان در دهه گذشته تلاش کمتری برای درس خواندن دارند (۸). کار دانشجویی می‌تواند فرصت دانشجویان را برای مطالعه کاهش داده و متعاقباً، پیشرفت تحصیلی وی را تحت تأثیر قرار دهد (۹).

پژوهشی نشان داد که ۷۸ درصد دانشجویان در استرالیا مشغول به کار بوده و نیمی از آنها بیش از ۱۶ ساعت کار در هفته انجام می دهند (۹). مطالعات نشان داده اند که کار بیش از ۱۶ ساعت در هفته، عملکرد آکادمیک دانشجویان را به طور منفی تحت تأثیر قرار می دهد (۱۲-۱۴). طوریکه طبق یافته های یکی از مطالعات، میزان ساعات کار دانشجویان پرستاری در هفته عاملی جهت پیشگویی عملکرد آکادمیک آنها است و هرچه ساعات کار بیشتر می شود، نتایج منفی تری در عملکرد دانشجویان در طول دوره و معدل او حاصل می گردد (۱، ۹). بیشتر مطالعات ۸ تا ۱۳ ساعت کار در هفته را گزارش کرده اند و تعدادی از مطالعات نیز بیش از ۳۰ ساعت کار در هفته را مطرح نموده اند (۱۵).

با وجود افزایش تمایل دانشجویان پرستاری برای اشتغال به کار دانشجویی، هنوز بسیاری از مسائل مرتبط با آن ناشناخته باقیمانده و نیاز به تحقیقات وسیع تر و جامع تری در خصوص کار دانشجویی و مشکلات و پیامدهای آن احساس می شود. هدف از این مطالعه مروری بر کار دانشجویی و علل گرایش دانشجویان پرستاری به سمت آن و همچنین چالش های مرتبط با این پدیده در سراسر جهان است.

## روش ها

این مطالعه در سال ۱۳۹۶ با مرور منابع و مقالات منتشر شده و در دسترس در چهار مرحله انجام گردید. متون و مقالات داخلی و خارجی در دسترس جهت انجام این مطالعه مورد استفاده قرار گرفتند. مراحل انجام مطالعه شامل اجرای استراتژی

جستجو، جمع آوری مقالات و بررسی اولیه آنها، بررسی نهایی و گزینش مطالعات و تحلیل مقالات بود. استراتژی جستجو شامل مطالعاتی بود که کار دانشجویی را در دانشجویان پرستاری مورد بحث قرار داده بودند. به منظور انجام این مطالعه، جستجو در پایگاه های اطلاعات علمی داخل و خارج کشور شامل Pubmed، Scopus، Proquest، Elsevier، Google Scholar، SID و بانک مقالات پزشکی ایران با استفاده از کلیدواژه های *work during studying, nursing student, skill and experience* برای منابع انگلیسی و کلیدواژه های کار *حین تحصیل، دانشجوی پرستاری، مهارت و تجربه برای منابع فارسی، به صورت مجزا و ترکیبی انجام گردید و مقالات مرتبط از پایگاه های اطلاعاتی و مجلات گرفته شد. البته در برخی از این مقالات به موضوع کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری در کنار سایر رشته های علوم پزشکی اشاره گردیده بود. در جستجوی اولیه ۵۲۰ مقاله به دست آمد. در مرحله دوم جمع آوری مقالات و بررسی اولیه آنها انجام گردید. از مجموع مقالات به دست آمده، ۳۵ مقاله دارای عناوین مرتبط با موضوع بودند.*

در مرحله بررسی نهایی و گزینش مطالعات، کلیه عناوین و خلاصه مقالات بر اساس معیارهای لازم مورد بررسی قرار گرفتند، این معیارها شامل دسترسی به اصل مقاله و مقالات مرتبط با کار دانشجویی در دانشجویان پرستاری و زبان انگلیسی در سایت ها و پایگاه های خارج از کشور و زبان فارسی برای سایت های داخل کشور بودند. محدوده زمانی انتخاب مقالات سال های ۱۹۹۹ تا ۲۰۱۷ بود و براین اساس مقالات مرتبط انتخاب و

مقالات غیر مرتبط حذف شدند. تناسب مقالات توسط دو تن از محققین به شکل مستقل مورد بررسی قرار گرفت. مقالات تکراری کنار گذاشته شدند. با بررسی چکیده مقالات، ۱۹ مقاله گزینش شد. مشخصات مقالات انتخاب شده در جدول ۱ آمده است. در مرحله تحلیل مقالات، محتوای انتخاب شده به دقت چندین بار مطالعه و خلاصه برداری شد. پس از تسلط کامل بر موضوع، جنبه‌های مختلف مقالات مورد بررسی قرار گرفتند.

### یافته‌ها

با مطالعه مقالات انتخاب شده مشخص گردید تعداد دانشجویان شاغل به کار دانشجویی در حال افزایش است و هر چه ساعات درگیری دانشجویان در کار دانشجویی بیشتر باشد، اثرات بیشتری بر آنها خواهد داشت (۱). گزارشها نشان می‌دهند که کار دانشجویی می‌تواند اثرات مثبت و منفی بر یادگیری و تجربیات دانشجویان داشته باشد و بر نحوه ورود آنها به بالین بعد از فارغ‌التحصیلی، سازگاری با محیط کار و کسب صلاحیت‌های بالینی مؤثر باشد (۱۶). در حرفه‌هایی مانند پرستاری، کار دانشجویی مزایایی برای دانشجویان این رشته به همراه دارد. دانشجویان شاغل در مطالعات ابراز داشته‌اند که نیازهای یادگیری‌شان متفاوت از سایر دانشجویان است، زیرا به دلیل تجربیاتی که در کار بدست آورده‌اند، اطلاعات بیشتری داشته و احساس می‌کنند نیاز کمتری به آموزش مهارت‌های بالینی دارند (۱۷). تجربه کار، دانشجویان را در معرض واقعیت پرستاری قرار می‌دهد. بنا به برخی مطالعات، دانشجویانی که تجربه کار مراقبتی دارند،

برای ایفای نقش پرستاری بهتر آماده می‌شوند. طبق مطالعات مختلف، کار دانشجویان می‌تواند مزایایی مثل افزایش اطمینان و اعتماد به نفس، افزایش مهارت و درک مسائل و مشکلات کار واقعی را به دنبال داشته باشد (۲، ۱۱، ۱۸، ۱۹). یافته‌های اخیر نشان می‌دهند که تجربه قبلی مراقبت از بیمار می‌تواند تمامیت یادگیری دانشجویان و تجربیات بالینی آنها را تحت تأثیر قرار دهد (۲). دانشجویان دارای تجربه کار بالینی معتقدند که در انجام وظایف بدون راهنمایی دیگران نیز مهارت دارند. تجربه کار، اجتماعی شدن دانشجویان پرستاری برای ورود به حرفه را تحت تأثیر قرار می‌دهد. تجربه کار دانشجویی همچنین فرآیند انتقال از آموزش به نقش پرستاری را تحت تأثیر قرار داده و به انتقال آنها به عملکرد واقعی و تبدیل شدن به یک پرستار حرفه‌ای کمک می‌کند (۲، ۳، ۱۳). علاوه بر این، کاهش نسبی مشکلات مالی، فرصتی در اختیار دانشجویان قرار می‌دهد که مهارت‌های پرستاری، تجربیات بالینی، اعتماد به نفس و استقلال خود را افزایش دهد و سطح استرس خود را کمتر کند (۲، ۱۵، ۲۰).

با وجود تمام این مزایا، کار دانشجویی با مشکلاتی نیز همراه است. انجام کارهای تمام وقت و نیمه وقت توسط دانشجویان در هنگام تحصیل می‌تواند اثراتی در بازدهی دروس و وضعیت تحصیلی آنها در دانشگاه داشته باشد (۱۶). تغییرات معدل و افت تحصیلی (۱۱، ۲۱، ۲۲)، به خطر افتادن سلامت روانی (۲۳، ۲۴)، تغییر ارزشها، نگرش و رفتار دانشجویان از جمله معایب کار دانشجویی است که مقالات به آنها اشاره نموده‌اند. سایر مضراتی که برای کار دانشجویی گزارش شده است شامل محدودیت

در زندگی و فعالیت‌های اجتماعی و فقدان آزادی برای لذت از زندگی دانشجویی، تجربه سطوح بالای تنش جسمی و روانی، متأثر شدن از رفتارهای اشتباه دیگران، از دست دادن کلاس‌ها، تأخیر در انجام تکالیف، کاهش فرصت مطالعه و تأثیر سوء بر کیفیت زندگی (۱، ۲، ۹، ۱۵، ۱۹، ۲۵-۲۸). همچنین به دلیل ایفای همزمان دو نقش به عنوان دانشجو و شاغل در حرفه، استرس و تضاد برای دانشجو ایجاد می‌شود (۱۷).  
طبق یافته‌های مطالعات مختلف، عواملی نظیر انگیزه مالی و کسب درآمد برای رفع هزینه‌های زندگی و

پرداخت شهریه های دانشگاه، داشتن رفاه و زندگی اجتماعی مناسب، رضایت فردی، افزایش تجربه و مهارت‌های عملکردی مربوط به رشته و کسب آمادگی برای شروع به کار، افزایش احتمال استخدام بعد از فارغ‌التحصیلی و آشنایی با دوستان جدید سبب جذب دانشجویان به سمت کاردانشجویی می‌گردد (۱۳، ۲۹). علل جذب دانشجویان به کاردانشجویی پیچیده بوده و عوامل متعددی از جمله فقر، مسائل مالی، درآمد ناکافی و مشارکت ناکافی خانواده در تحصیل دانشجو در آن دخالت دارند (۱۱).

جدول ۱. خلاصه مشخصات مقالات مورد جستجو در موضوع کاردانشجویی در دانشجویان پرستاری

ردیف	نویسنده اول	سال چاپ مطالعه	نوع مطالعه	هدف مطالعه	مهمترین یافته ها
۱	Houman Manouchehri	۲۰۱۶	کیفی	تجربیات پرستاران تازه کار از کاردانشجویی هنگام ورود به عرصه بالینی	مضامین استخراج شده شامل: توسعه دانش، افزایش مهارت‌ها، اجتماعی شدن، رشد شخصیت، کاهش استرس و کاهش رشد ارتقای علمی
۲	Houman Manouchehri	۲۰۱۵	کیفی	نقش کاردانشجویی در شایستگی بالینی پرستاران تازه کار	مضامین استخراج شده شامل: نقش وظیفه پروری، نقش دانش پروری، نقش شخصیت پروری و نقش حرفه پروری
۳	Yenna Salamonsen	۲۰۱۲	توصیفی	تعیین اثرات کاردانشجویی بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان پرستاری	بین ساعات کاردانشجویی و معدل دانشجویان سال آخر ارتباط معکوس وجود دارد
۴	Craig Phillips	۲۰۱۲	کیفی	علت انتخاب کاردانشجویی، مهارت‌های کسب شده و دیدگاه پرستاران تازه کار نسبت به اثر کاردانشجویی بر انتقال به عرصه واقعی	مضامین استخراج شده شامل: استقلال مالی، کسب اطمینان و تجربه، فرصت برای آینده و تسهیل در انتقال
۵	Amanda Kenny	۲۰۱۲	اقدام پژوهی	بررسی مدل‌های کاردانشجویی و توسعه یک راهنما به منظور سیاست‌گذاری و برنامه ریزی در آینده	مزایای تغییر و مدل‌های استفاده دانشجویان و اثر آن بر نزدیکی تئوری و بالین مشخص گردید
۶	Felicity Hasson	۲۰۱۲	تلفیقی	بررسی وسعت و اثرات کاردانشجویی بر آموزش و یادگیری دانشجویان پرستاری	مزایایی مثل افزایش اطمینان، کسب مهارت و کار در محیط بالین و مشکلاتی مثل گیجی در نقش و تأثیر بر رفتار
۷	Ralph Hall	۲۰۱۰	کیفی	بررسی ارتباط بین کاردانشجویی و تحصیل	کاردانشجویی باعث تجربه سطوح بالای تنش، کاهش فرصت مطالعه و تأثیر سوء بر پیشرفت تحصیلی می‌شود
۸	Céire Rochford	۲۰۰۹	مقطعی	درک ارتباط بین کاردانشجویی و پیشرفت تحصیلی و بالینی دانشجو	تعداد ساعات کاردانشجویی پیش بینی کننده عملکرد آکادمیک، معدل و تجربه دانشجویان از دانشگاه است
۹	David Robotham	۲۰۰۹	توصیفی	بررسی ماهیت و ویژگی‌های کاردانشجویی	کاردانشجویی مزایایی مثل افزایش اطمینان و اعتماد به نفس، افزایش مهارت و درک مسائل و مشکلات کار واقعی را به دنبال دارد

ادامه جدول ۱. خلاصه مشخصات مقالات مورد جستجو در موضوع کاروانشجویی در دانشجویان پرستاری

ردیف	نویسنده اول	سال چاپ مطالعه	نوع مطالعه	هدف مطالعه	مهمترین یافته ها
۱۰	Yenna Salamonson	۲۰۰۶	توصیفی	تعیین اثرات سن، نژاد و کاروانشجویی بر پیشرفت تحصیلی دانشجویان پرستاری	بیشتر دانشجویان بیش از ۱۶ ساعت کار در هفته انجام می دهند و دانشجویانی که کار نمی کنند در درس تئوری و عملی پرستاری پیشرفت بیشتری دارند
۱۱	Robert J. Manthei	۲۰۰۵	توصیفی	بررسی اثرات کاروانشجویی بر زندگی دانشجویان	مضراتی که برای کاروانشجویی گزارش شده است شامل محدودیت در زندگی و فعالیتهای اجتماعی و فقدان آزادی برای لذت از زندگی دانشجویی و تأثیر سوء بر عملکرد آکادمیک و کیفیت زندگی
۱۲	Jim McKechnie	۲۰۰۵	توصیفی	بررسی اثرات آموزشی کاروانشجویی در دانشجویان	مضرات کاروانشجویی شامل تجربه سطوح بالای تنش جسمی و روانی، متأثر شدن از رفتارهای اشتباه دیگران، از دست دادن کلاسها، تأخیر در انجام تکالیف، کاهش فرصت مطالعه و تأثیر سوء بر عملکرد آکادمیک
۱۳	Claire Carney	۲۰۰۵	توصیفی	تعیین ارتباط بین کاروانشجویی، سلامت جسمی و روانی و پیشرفت تحصیلی	کاروانشجویی بر سلامت جسمی و روانی دانشجویان موثر بوده و ساعات کاری بیشتر اثرات منفی بیشتری بر عملکرد آکادمیک خواهد داشت
۱۴	Susan Curtis	۲۰۰۲	توصیفی	بررسی اثرات کاروانشجویی بر مطالعه آکادمیک دانشجویان	بین تجربه کار نیمه وقت دانشجویان و عملکرد آنان ارتباط وجود داشته و کاروانشجویی در توسعه مهارتها نقش دارد
۱۵	Andrew Hunt	۲۰۰۴	توصیفی	بررسی ارتباط بین کاروانشجویی و موفقیت تحصیلی	نمرات و معدل دانشجویان شاغل کمتر از افرادی است که کار نمی کنند
۱۶	Ron Roberts	۱۹۹۹	توصیفی	اثرات مسائل اقتصادی بر سلامت جسمی و روانی دانشجویان	دانشجویانی که به علت مشکلات اقتصادی ساعات بیشتری درگیر کار دانشجویی هستند، سلامت روانی ضعیف تری دارند
۱۷	Tony Lee	۱۹۹۹	توصیفی	تعیین اثرات کاروانشجویی بر توسعه فردی و حرفه ای دانشجویان پرستاری	ادراکات دانشجویان از اثرات مثبت و منفی کاروانشجویی مشخص گردید
۱۸	هومان منوچهری	۱۳۹۶	کیفی	بیان چالش های کاروانشجویی از نظر پرستاران	مضامین استخراج شده شامل: مشکلات جسمی روانی، مشکلات آموزشی، مشکلات حرفه ای و تکامل نیافتگی
۱۹	هومان منوچهری	۱۳۹۵	کیفی	تجربه دانشجویان پرستاری از کاروانشجویی	مضامین استخراج شده شامل: اجتماعی شدن، آینده حرفه ای، پرورش شخصیت، تجربه تنش و تغییر نقش

بحث و نتیجه گیری

پرستاری در شرایط واقعی اشاره نمود. در ایران، با توجه به کمبود شدید نیروهای پرستاری در سطح بیمارستانها و به منظور آمادگی و افزایش مهارت های عملی و توانایی های حرفه ای و کسب تجربه دانشجویان پرستاری برای حضور در بخش های درمانی، آیین نامه ای از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با شماره

امروزه به دلایل مختلف، تمایل دانشجویان پرستاری به کاروانشجویی افزایش یافته است. همانطور که در مطالعات مختلف اشاره شده، این پدیده می تواند پیامدهای مثبت و منفی متعددی به همراه داشته باشد. از جمله پیامدهای مثبت کاروانشجویی می توان به افزایش اعتماد به نفس و استقلال، رفع مشکلات مالی و کسب تجربه کار

دانشجویان پرستاری توجه اندکی شده است و قانونی برای جلوگیری از کار دانشجویان پرستاری در هنگام تحصیل وجود ندارد (۲). مجلس سنای استرالیا در سال ۲۰۰۲ در مورد کار دانشجویی برای دانشجویان پرستاری پیشنهادی به این مضمون ارائه نمود: بیمارستان‌ها باید تشویق شوند که دانشجویان پرستاری را در طول دوران تحصیل‌شان به صورت کار دانشجویی بپذیرند و حقالزحمه آنها را پرداخت نمایند، زیرا بر اساس شواهد، کار دانشجویی تجربه یادگیری خوبی برای آنان است (۳۱).

در دانشگاه British Columbia، دانشجویان پرستاری ممکن است در مؤسسات مراقبتی استخدام شده و فعالیت‌های خود را تحت نظارت پرستاران انجام دهند. این دانشجویان باید در طول دوره استخدام در برنامه‌های آموزش اولیه پرستاری نمره خوبی کسب نمایند و تمام دوره‌های تئوری و عملی را با موفقیت بگذرانند. این دانشجویان باید با استفاده از صلاحیت‌هایی که از یادگیری در طول دوره آموزشی کسب کرده‌اند، کار کنند. دانشجویان پرستاری در هر زمانی باید در خصوص عملکردشان مسئول و پاسخگو باشند و اگر در هر زمان مشکلی ایجاد شود، لازم است با مرکز اشتغال‌دات دانشکده پرستاری بریتیش کلمبیا جهت راهنمایی تماس بگیرند. این دانشکده از واژه دانشجوی پرستاری استخدام شده استفاده می‌کند که برای جامعه و سایرین مشخص باشد که وضعیت این افراد به عنوان یک دانشجو و یک یادگیرنده است نه یک فرد کاملاً حرفه‌ای. از جمله قوانین جاری آن است که دانشجوی پرستاری

۱۰/۱/۱۷۸/د در تاریخ ۱۳۹۳/۲/۲۰ تهیه و تدوین شده است. این آیین نامه با عنوان آیین نامه استفاده از دانشجویان گروه پرستاری در بالین (۱۳۹۳) ابلاغ شده است و در آن، هدف از کار دانشجویی برای دانشجویان به صورت زیر مطرح گردیده است:

۱- جبران کمبود نیروی پرستار در نظام سلامت با استفاده از ظرفیت دانشجویان داوطلب؛

۲- افزایش مهارت‌های عملی و توانایی‌های حرفه‌ای دانشجویان گروه پرستاری در حین تحصیل؛

۳- استفاده بهینه از عرصه‌های بالینی به منظور ارتقاء مستمر کیفیت خدمات پرستاری به صورت حرفه‌ای، کارآمد و اثربخش در مرحله دانشجویی؛

۴- آشنایی دانشجویان با حقوق گیرندگان و ارائه دهندگان خدمت در نظام سلامت و رعایت متقابل آن در خدمات پرستاری؛ و

۵- افزایش بهره‌وری و کاهش هزینه‌ها با پرداخت دستمزد مناسب به دانشجویان داوطلب براساس ساعت کار.

در این آیین نامه، دانشگاه‌ها و دانشکده‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی و مؤسسات آموزش عالی و تحقیقاتی کشور می‌توانند با رعایت مفاد از فعالیت دانشجویان خود در خارج از ساعت تحصیل در واحدهای وابسته بیمارستانی استفاده نمایند (۳۰).

این تجربه علاوه بر درآمد مالی می‌تواند اجتماعی شدن، ارزش‌ها، نگرش و رفتار دانشجویان را تحت تأثیر قرار دهد. با وجود مطالعات متعددی که جهت کشف عوامل مؤثر بر اجتماعی شدن دانشجویان پرستاری انجام شده، در خصوص بررسی پیامدهای تجربه کار دانشجویی بر رشد حرفه‌ای

گزارش شده است (۱۵). استرس عمدتاً پیامد فشار حاصل از مسائل مالی است که به وسیله دانشجوی در طول تحصیل تجربه می شود. بر طبق مطالعات، بعد از عوامل تحصیلی، نگرانی‌های مالی مهمترین منبع استرس در طول دوران تحصیل هستند، زیرا بسیاری از دانشجویان در سطح خط فقر یا نزدیک به آن زندگی می کنند. این نگرانی‌های مالی می تواند منجر به استرس در طول دوران تحصیل شود. مطالعات حتی نشان داده‌اند که بسیاری از دانشجویان بر اثر مسائل مالی ترک تحصیل می کنند (۱).

مطالعاتی هم اثرات بهداشتی کار دانشجویی بر دانشجویان را بررسی کرده و دریافته‌اند دانشجویانی که مشکلات مالی بیشتری دارند، بیشتر دچار استرس روانی می شوند و با افزایش فشار اقتصادی بر دانشجویان، بسیاری از آنها برای داشتن درآمد و رفع این فشار، به دنبال کار دانشجویی خواهند بود. دانشجویان هنگام ورود به دانشگاه دچار استرس می شوند. وجود مشکلات اقتصادی بر این استرس افزوده شده و می تواند کیفیت زندگی دانشجو را تحت تأثیر قرار دهد (۲۴). Roberts و همکاران (۱۹۹۹) گزارش کرده‌اند که دانشجویانی که ساعات بیشتری درگیر کار دانشجویی هستند، سلامت روانی ضعیف تری دارند (۲۳). بر طبق گزارشات، عواملی مثل مشکلات مالی، بدهی و نداشتن درآمد منظم، اثرات مضر بر زندگی دانشجویان دارند. با افزایش فشار ناشی از مشکلات مالی، دانشجویان بیشتر به دنبال یافتن یک کار پاره وقت به منظور کسب درآمد هستند و این

استخدام شده نباید بر سایر کارمندان یا دانشجویان نظارتی داشته باشد. پرستاران ناظر نیز مسئول ارزیابی و مدیریت عملکرد دانشجویان هستند. پرستاران ناظر با مؤسسه استخدام کننده همکاری دارند و عملکرد نامناسب و غیر ایمن را گزارش می کنند (۳۲).

از پیامدهای منفی کار دانشجویی نیز مواردی مانند کاهش پیشرفت تحصیلی، افت معدل، خستگی و فرسودگی، غیبت‌های مکرر در کلاس‌ها و کارآموزی‌ها و عدم توانایی حضور در جلسات سخنرانی اساتید، استرس و کاهش تمرکز و توجه قابل ذکر است (۹، ۱۱، ۱۶، ۲۱، ۲۴). به علت از دست دادن کلاس‌ها و تأخیر در تحویل تکالیف، نمرات این دانشجویان کمتر از افرادی است که کار نمی کنند (۱۱، ۲۲). یکی از دلایل پیامدهای منفی آموزشی ناشی از کار دانشجویی، خستگی متعاقب کار دانشجویی است که توانایی دانشجو برای حضور در جلسات کلاس و توجه وی بر وظایف آکادمیک را تحت تأثیر قرار می دهد. تعداد ساعات کار دانشجویی نیز عامل پیشگویی کننده پیامدهای آکادمیک برای دانشجویانی است که بیش از ۱۶ ساعت در هفته یا بیشتر کار می کنند و باعث ضعیف تر شدن عملکرد تحصیلی آنها می گردد (۹، ۲۱). تقریباً در ۲۵ درصد دانشجویانی که کار دانشجویی می کنند، تمرکز و توجه تحت تأثیر قرار می گیرد و سبب غیبت در کلاسها می شود. توجه اندک در طول سخنرانی ها به علت شیفت های شبانه می تواند باعث خستگی و فرسودگی دانشجو شود (۱۱). محدودیت زندگی اجتماعی و سطوح بالای استرس جسمی و روانی به طور مکرر توسط دانشجویان



مسئله بر کیفیت زندگی دانشجویان مؤثر خواهد بود (۲۸).

همراهی تحصیل و کار باعث ایجاد تغییراتی هم در وضعیت تحصیلی و هم حرفه‌ای فرد خواهد شد. همچنین، تنش حاصل از تداخل نیازهای دوره دانشجویی با نیازهای کاری می‌تواند نقش‌های متضادی برای دانشجویان ایجاد کرده و فقدان آزادی برای لذت از زندگی دانشجویی را در پی داشته باشد (۱۵). در مورد دوگانگی نقش در دانشجویان شاغل نگرانی‌هایی وجود دارد. آنان به عنوان دانشجو ممکن است در هر موقعیتی کار کنند و تضمینی نیست آنچه می‌آموزند مطابق با استانداردهای پرستاری باشد. از طریق ایجاد نقش دو گانه دانشجو-پرستار به طور همزمان، قطعاً درونی شدن حرفه آینده‌شان تحت تأثیر قرار خواهد گرفت و بر دیدگاه آنها نسبت به آن اثر خواهد گذاشت (۲).

علل زیادی برای اشتغال به کار در بین دانشجویان پرستاری وجود دارد. علت این تمایل معمولاً نگرانی از مشکلات مالی و کسب آمادگی برای کار در شرایط واقعی است (۲۹). مطالعات مختلف بر انگیزه مالی به عنوان اصلی‌ترین عامل گرایش دانشجویان به سمت کار دانشجویی تأکید کرده‌اند. بر طبق مطالعات، میزان همکاری والدین در تأمین هزینه‌های مالی دانشجو عامل بسیار مهمی در تصمیم دانشجو جهت ورود به کار دانشجویی است، به طوری که یک سوم دانشجویانی که ماهانه از والدین خود کمک هزینه دریافت نمی‌کنند، کار می‌کنند. از طرفی، تنها یک پنجم آنهایی که از والدین خود کمک هزینه می‌گیرند، در طول تحصیل کار می‌کنند. تعدادی

دیگر نیز با اخذ وام از بانک مشکلات خود را حل می‌کنند، ولی بسیاری از آنها برای بازگرداندن وام خود تحت فشار قرار می‌گیرند (۱).

در مورد تعدادی از دانشجویان نیز رضایت فردی و داشتن تجربه، عامل اصلی گرایش به سمت کار بوده است. مطالعاتی هم بیان کرده‌اند که دانشجویان کار می‌کنند تا سبک زندگی‌شان مورد حمایت قرار بگیرد (۱۵). بررسی میزان تمایل دانشجویان جهت اشتغال به کار دانشجویی مورد علاقه بسیاری از محققان بوده است. مطالعات نشان می‌دهند الگوهای کار و اثرات آن بر دانشجویان در حرفه‌هایی مثل پرستاری متفاوت است. در حقیقت، عواملی وجود دارند که انگیزه دانشجویان را برای کار دانشجویی افزایش می‌دهند. دانشجویان معتقدند که تجربه کاری برای موفقیت آنها در آینده مفید است (۱۸) و سبب ایجاد اطمینان در آنان و افزایش تجربیات بالینی می‌شود (۱۵).

دانشجویان پرستاری بیشتر تمایل دارند در محیط‌های مرتبط با رشته خود کار کنند و در بیمارستان‌ها و درمانگاه‌ها مشغول کار می‌شوند. البته، تمام دانشجویان تمایل ندارند که بعد از فارغ التحصیلی، کار زمان دانشجویی خود را ادامه دهند. برای مثال، طبق مطالعه هاپل (۲۰۰۲) دانشجویان پرستاری که به صورت نیمه وقت به کار دانشجویی مشغول بوده و از سالمندان مراقبت می‌کردند، بیان نموده بودند که تمایل بسیار اندکی جهت مراقبت از سالمندان بعد از فارغ التحصیلی نشان دادند. این یافته نشان می‌دهد که بسیاری از دانشجویانی که در کار دانشجویی به مراقبت از سالمندان می‌پردازند و در سرای سالمندان کار می‌کنند، هدفشان کسب تجربه

بروز مشکلات مربوط به کاروانشجویی مؤثر باشند. محققین معتقدند تجربیات بالینی دانشجویان در طول برنامه آموزش پرستاری نیازهای یادگیری آنها را به اندازه کافی برآورده نمی‌کند (۲، ۳۴). بنابراین، عملکرد دانشجویان پرستاری غیر ایمن بوده و آشنایی آنها با مسائل حرفه‌ای کافی نیست. وجود دانشجویان در بخش‌ها به عنوان نیروی کار پرستاری و ناکارآمدی و صلاحیت ناکافی آنها سبب بروز رخدادهایی می‌شود که بعضاً جبران ناپذیر بوده و بار کاری پرستاران را افزایش می‌دهد. این اثرات شاید ناشی از این حقیقت باشد که کار دانشجویان پرستاری به اندازه کافی ساختاریافته نیست و هدف اصلی از کار دانشجویی تأمین تعداد بیشتر نیرو جهت رفع کمبود پرستار در شرایط کنونی است. با وجود تدوین آیین‌نامه‌هایی جهت اشتغال دانشجویان به کاروانشجویی، هنوز هم میزان تأثیر تجربه کار بالینی در دوران دانشجویی بر صلاحیت بالینی افراد بعد از فارغ‌التحصیلی شناخته نشده است. کاروانشجویی و پیامدهای مثبت و منفی آن مسئله‌ای مهم در آموزش پرستاری می‌باشد. توجه به این موضوع تا آن حد مهم است که در اشارات مقالات مختلف، این پدیده به راحتی می‌تواند عملکرد آکادمیک دانشجویان و حتی وضعیت جسمی و روانی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. بنابراین، توجه به تمام ابعاد این پدیده و اثرات و نقش‌هایی که می‌تواند در زندگی دانشجویی و بعد از آن داشته باشد، بسیار حائز اهمیت است.

عملی نیست، بلکه بیشتر رفع مشکلات مالی است. در بررسی تجربیات این دانشجویان پرستاری مشخص شد که اشتغال به کاروانشجویی اثراتی منفی برای دانشجویان در پی دارد که شامل تصویری منفی از کار به علت خستگی بیش از حد، تکراری بودن کار و فقدان هیجان، ماهیت ناخوشایند محیط کار، دیدگاه منفی نسبت به سالمندان و عدم نیاز به داشتن اطلاعات و مهارت تخصصی جهت مراقبت از آنان است (۳۳). Hunt و همکاران (۲۰۰۴) نیز به مفهومی مشابه همین مطلب رسیدند که کاروانشجویی با هدف رفع مشکلات مالی انجام می‌شود، به جای این که کسب تجربه در نظر گرفته شود. در این مطالعه علت عمده از نظر دانشجویان در خصوص تمایل به کاروانشجویی مسائل مالی بخصوص پرداخت بدهی‌ها ذکر شده بود (۲۲). Carney (۲۰۰۰) هم دریافت که بیشتر دانشجویان درباره وضعیت مالی خود طی تحصیل در مقاطع تکمیلی نگران هستند و این مسئله باعث می‌شود به دنبال کاروانشجویی باشند (۲۱).

البته علی‌رغم این که استفاده از خدمات دانشجویان گامی در جهت کاهش کمبود نیروی انسانی در بیمارستان‌ها است، اما به دلیل عدم وجود زیرساخت‌های ضروری جهت اشتغال آنان، ممکن است مشکلاتی نظیر خطاهای پرستاری به وجود بیاید. احتمالاً علت بروز این مشکلات مواردی از قبیل ناکافی بودن دانش تخصصی پرستاری، عدم تکامل ویژگی‌های فردی و ناکامل بودن صلاحیت‌های حرفه‌ای دانشجویان می‌باشد. عوامل زمینه‌ای نظیر عملکرد غیر ایمن، ناآشنایی با محیط کار و مسائل قانونی و فقدان انگیزه و اعتماد به نفس می‌توانند در

## نتیجه گیری

در کل می توان ابراز نمود که کار دانشجویی اثرات مثبت و منفی متعددی بر عملکرد دانشجویان و پرستاران تازه کار بر جای می گذارد. اثرات مثبت قابل پذیرش هستند، ولی لازم است اثرات منفی مورد ارزیابی قرار گرفته و تا حد امکان برطرف گردند. با توجه به جمعیت زیاد دانشجویان متقاضی کار دانشجویی و افزایش تمایل دانشجویان به اشتغال و نیاز روز افزون به جذب آنها و تمایل مؤسسات بهداشتی به استفاده از خدمات دانشجویان، لازم است وضعیت کار دانشجویی با دقت بیشتری مورد ارزیابی قرار گرفته و در جهت اصلاح شرایط موجود تلاش کافی مبذول گردد. این پدیده با شیوع بالا در بین دانشجویان پرستاری باید سازماندهی دقیق تری شده و طوری برنامه ریزی گردد که در کنار اثرات مثبت آتی آن برای دانشجویان، اثرات منفی و مضرات و مشکلاتی که در پی دارد، تا حد امکان کاهش یافته و از این پدیده فراگیر، نهایت استفاده به عمل آید.

برنامه ریزی شیفت ها برای دانشجویان باید به نحوی باشد که ضمن به حداقل رساندن آسیب های آموزشی و غیبت های دانشجویان در کلاس ها و کارآموزی ها، اهداف مورد نظر از جهت افزایش کسب تجربیات مفید بالینی به خوبی حاصل گردد و در نهایت، رضایت کافی برای دانشجویان و همچنین، پرستاران و مدیران پرستاری به وجود آید.

## محدودیت ها

از جمله محدودیت های این مطالعه عدم دسترسی به متن کامل برخی مقالات مرتبط با موضوع بود که به ناچار از ارائه نتایج آنها در قسمت یافته ها خودداری گردید.

## پیشنهادات

این مطالعه می تواند اطلاعات پایه ای در اختیار ما قرار دهد که بر اساس آن بتوان برنامه ریزی های بعدی جهت آموزش دانشجویان و همچنین، آموزش پرستاران و سرپرستاران هنگام کار با این دانشجویان را به نحو شایسته و مؤثر به عمل آوریم. مطالعات بعدی می تواند در راستای بررسی مشکلات و چالش های کار دانشجویی و راهکارهای رفع آنها انجام گردد.

## سپاسگزاری

این مطالعه بخشی از پایان نامه دکترای پرستاری خانم الهام ایمانی می باشد که با کد اخلاقی ir.sbm.u.iasb.rec شماره ۱۰۰۰/۲۷۱ مورخ ۳۰/۴/۱۳۹۳ تصویب گردید. نویسندگان مقاله مراتب تشکر و قدردانی خود را از پرسنل محترم کتابخانه های دانشکده های پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی و دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان که نهایت همکاری را جهت جمع آوری و دسترسی به مقالات با پژوهشگران داشتند ابراز می دارند.

**References:**

1. Rochford C, Connolly M, Drennan J. Paid part-time employment and academic performance of undergraduate nursing students. *Nurs Educ Today*. 2009;29(6): 601-6.
2. Hasson F, McKenna HP, Keeney S. A qualitative study exploring the impact of student nurses working part time as a health care assistant. *Nurs Educ Today*. 2013; 33(8):873-9.
3. Manouchehri H, Imani E, Atashzadeh-Shoorideh F, Alavi-Majd H. Competence of novice nurses: role of clinical work during studying. *JML*. 2015;8(Spec Iss 4):32-8.
4. King J. Working their way through college: Student employment and its impact on the college experience. ACE Issue Brief Washington, DC: American Council on Education. 2006.
5. Finch S, Jones A, Parfremment J, Cebulla A, Connor H, Hillage J, et al. Student income and expenditure survey 2004/05: Department for Education and Skills Nottingham; 2006.
6. Janiszewski Goodin H. The nursing shortage in the United States of America: an integrative review of the literature. *J Adv Nurs*. 2003;43(4):335-43.
7. Krail KA. Retaining the retiring nurse: keeping the nursing shortage at bay. *Nurse Leader*. 2005;3(2):33-6.
8. Kuh GD. How are we doing? Tracking the quality of the undergraduate experience, 1960s to the present. *The Review of Higher Educ*. 1999;22(2):99-120.
9. Salamonson Y, Andrew S. Academic performance in nursing students: influence of part-time employment, age and ethnicity. *J Adv Nurs*. 2006;55(3):342-51.
10. Martin E, McCabe S. Part-time work and postgraduate students: Developing the skills for employment? . *JoHLSTE*. 2007;6(2):29 - 40.
11. Curtis S, Shani N. The effect of taking paid employment during term-time on students' academic studies. *J Further and Higher Educ*. 2002;26(2):129-38.
12. Schoofs N, Bosold S, Slot V, Flentje J. Nursing student employment: impact on academic achievement. *Nurse educator*. 2008;33(2):57-8.
13. Phillips C, Kenny A, Smith C, Esterman A. Pre-registration paid employment choice: The views of newly qualified nurses. *Nurs Educ Today* 2012;32(1):10-4.
14. Moreau MP, Leathwood C. Balancing paid work and studies: Working students in higher education. *Studies in Higher Educ*. 2006;31(1):23-42.
15. Lee T, Mawdsley JM, Rangeley H. Students' part-time work: towards an understanding of the implications for nurse education. *Nurs Educ Today* 1999;19(6):443-51.
16. Manouchehri H, Imani E, Atashzadeh-Shoorideh F, Alavi-Majd H. Nursing students' experiences of work while studying: a qualitative study. *IJNR*. 2016;11(2):32-42. Online. [Accessed 16.oct.2018]. Available from: URL: <http://ijnr.ir/article-1-1714-fa.pdf> [In Persian]
17. Roberts R, Golding J, Towell T, Weinreb I. The effects of economic circumstances on British students' mental and physical health. *J American College Health*. 1999;48(3): 103-9.
18. Salamonson Y, Everett B, Koch J, Andrew S, Davidson PM. The impact of term-time paid work on academic performance in nursing students: A longitudinal study. *Int J Nurs Stud*. 2012;49(5):579-85.
19. Robotham D. Combining study and employment: A step too far? *Education and Training*. 2009;51(4):322-32.
20. Manouchehri H, Imani E, Atashzadeh-Shoorideh F, Alavi-Majd H. experience of work while studying: Novice nurses entering the clinical arena. *Res J Med Sci*. 2016;10(5):465-74.
21. Carney C. The impact of part-time employment on student health and wellbeing 1999-2000. Student and Staff Support Division, University of Glasgow. 2000.
22. Hunt A, Lincoln I, Walker A. Term-time employment and academic attainment: evidence from a large-scale survey of

- undergraduates at Northumbria University. *J Further and Higher Educ.* 2004;28(1):3-18.
23. Roberts R, Golding J, Towell T, Weinreb I. The effects of economic circumstances on British students' mental and physical health. *J American College Health.* 1999;48(3): 103-9.
24. Manouchehri H, Imani E, Atashzadeh-Shoorideh F, Alavi-Majd H. Challenges of work during studying from the perspective of nurses: A qualitative study with content analysis approach. *Koomesh J.* 2017;19(2):294-308. [In Persian]
25. Hall R. The work-study relationship: experiences of full-time university students undertaking part-time employment. *J Educ and Work.* 2010;23(5):439-49.
21. Manthei RJ, Gilmore A. The effect of paid employment on university students' lives. *Education and Training.* 2005;47(3):202-15.
22. McKechnie J, Dunleavy K, Hobbs S. Student employment and its educational impact: A Scottish study. *Scottish Educ Review.* 2005;37(1):58-67.
28. Carney C, McNeish S, McColl J. The impact of part time employment on students' health and academic performance: a Scottish perspective. *J Further and Higher Educ.* 2005;29(4): 307-19.
29. Kenny A, Nankervis K, Kidd T, Connell S. Models of nursing student employment: An Australian action research study. *Nurs Educ Today* 2012;32(5):600-5.
30. The regulations governing for use of nursing students in clinical practice [online]. 2014 [Accessed 22.feb.2016]. Available from: URL: <http://dn.behdasht.gov.ir/index.aspx?siteid=329&pageid=52847>.
31. Senate Community Affairs References Committee Australia. The patient profession: Time for Action. Report on the inquiry into nursing. Common wealth of Australia, Canberra. 2002.
32. College of Registered Nurses of British Columbia. Employed Student Nurses [online]. 2007 [Accessed 10.march.2016]. Available from: [https://www.crnbc.ca/WhatNursesDo/TypesOfNurses/Documents/Employed\\_Student\\_Nurses.pdf#search=employed%20student%20nurses](https://www.crnbc.ca/WhatNursesDo/TypesOfNurses/Documents/Employed_Student_Nurses.pdf#search=employed%20student%20nurses).
33. Happell B. Nursing home employment for nursing students: valuable experience or a harsh deterrent? *J Adv Nurs.* 2002;39(6): 529-36.
34. Last L, Fulbrook P. Why do student nurses leave? Suggestions from a Delphi study. *Nurs Educ Today.* 2003;23(6):449-58.

## Work during studying in nursing students: Review of literatures

Houman Manoochehri<sup>1</sup>, Elham Imani<sup>2</sup>, Foroozan Atashzadeh-Shoorideh<sup>3</sup>, Hamid Alavi Majd<sup>4</sup>

<sup>1</sup>. Associated Professor, Dept. of Basic Sciences, Nursing and Midwifery School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

Orcid ID: 0000-0003-0393-6704

<sup>2</sup>. Assistant Professor, Dept. of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

<sup>3</sup>. Associated Professor, Dept. of Nursing Management, Nursing and Midwifery School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

<sup>4</sup>. Professor, Dept. of Bio-Statistic, Paramedical School, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

(Received 27 Jan, 2018

Accepted 30 July, 2018)

### Original Article

### Abstract

**Introduction:** Evidence suggests that despite the increasing inclination of nursing students to engage in work during studying, many of the issues associated with it remain unknown. The purpose of this study is to review of work during studying in nursing students.

**Methods:** This study was conducted in 2017 with reviewing available literature and articles related to work during studying in nursing students and searching in databases such as Pubmed, Scopus, Proquest, Elsevier, Google Scholar, SID and IDML. English and Persian articles published in 1999 to 2017 were selected.

**Results:** The work experience also influences the socialization of nursing students to enter the profession and it has benefits such as a relative decline in financial problems, increasing nursing skills, clinical experiences, self-esteem and independence, and reducing stress. Work during studying can have negative effects such as loss of concentration, fatigue, burnout, decreasing academic achievement and stress. Factors such as financial incentives, having welfare and proper social life, individual satisfaction, enhance experience and functional skills and having new friends can attract students to work.

**Conclusion:** Work during studying and its positive and negative consequences are important issues in nursing education and can easily affect academic performance of students and even their physical and mental status. Positive effects are acceptable, but negative effects should be evaluated and eliminated as far as possible.

**Keywords:** Clinical skills, Educational Achievement, Nursing student, Professional competence, Socialization.

**Citation:** Manoochehri H, Imani E, Atashzadeh-Shoorideh F, Alavi Majd H. Work during studying in nursing students. *Journal of Development Strategies in Medical Education* 2019; 6(1):60-73.

Correspondence:

Elham Imani.

Assistant Professor, Dept. of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Hormozgan University of Medical Sciences, Bandar Abbas, Iran

Orcid ID:

0000-0003-3957-3343

Email:

eimani@hums.ac.ir